

# bloom™

**Complete shake maaltijd op poederbasis met alle benodigde voedingsstoffen.**

**Ingredienten: Havermout (gluten),** Erwten Proteïne, Lijnzaad Poeder, MCT Poeder (van Kokosnoot), Zonnebloem Olie Poeder, Mineralen Blend\*, Smaakstoffen (Hazelnoot Smaak, Chocolade Smaak), Zilvervlies Rijst Proteïne, Cacao Poeder, Zoetstof (Sucralose), Vitamine Blend\* 2.

## Voedingswaarden

	PER 100 GRAM	%ADH*
<b>Energie</b>	1.463,0 kJ 411,0 kcals	18%
<b>Proteïne</b>	24,4 g	49%
<b>Koolhydraten</b>	46,5 g	19%
waarvan suikers	0,53 g	
<b>Vetten</b>	14,9 g	21%
waarvan verzadigde vetten	5,5g	
Enkelvoudig onverzadigd	5,7 g	
Meervoudig onverzadigd	2,0 g	
<b>Vezels</b>	11,0 g	36%
<b>Zout</b>	0,46 g	16%

**Bereiding:** voeg 500 ml water met 125 gram poeder toe aan een shaker en schud gedurende 10 seconden.

**Allergie Informatie:** Voor allergenen, waaronder glutenbevattende granen, zie ingrediënten **dikgedrukt**. Kan ook sporen van noten en pinda's bevatten.

**Opslaginformatie:** Bewaar op een koele, droge plaats, uit de buurt van direct zonlicht, tot maximaal twaalf maanden.



Vrij van  
Zuivel



Bron van  
Vezels



GMO-Vrij



Veganistisch

## Hazelnoot Chocolade Smaak

### bevat zoetstof

\*1 Kaliumcitraat, Magnesiumcarbonaat, Calciumcarbonaat, IJzer (II) Sulfaat, zinksulfaat, Kaliumjodide, Natriumwaterstof Seleniet, Koper (II) Gluconaat, Mangaansulfaat \*2 Vitamine E (Dl-alfatocopherylacetaat), Vitamine C (Lascorbic Acid), Niacine (Nicotinamide), Vitamine A (Retinyl Acetaat), Biotine (D-Biotine), Pantotheenzuur (Calcium-D Pantotheenaat), Foliumzuur (Pteroylmonoglutaminezuur), Vitamine B12 (Cyanocobalamine), Vitamine B2 (Riboflavine), Vitamine B6 (Pyridoxine Hydrochloride), Vitamine D2 (Ergocalciferol), Vitamine B1 (Thiamine Mononitraat), Vitamine K1 (Phytomenadione)

## Vitamines & Mineralen

	PER 100 GRAM	%ADH*
<b>Vitamine A</b>	199,3 µg	24,9%
<b>Vitamine B6</b>	0,5 mg	33,3%
<b>Vitamine B12</b>	0,5 µg	18,8%
<b>Vitamine C</b>	14,6 mg	18,2%
<b>Vitamine D</b>	1,4 µg	28,5%
<b>Vitamine E</b>	3,0 mg	24,8%
<b>Thiamine</b>	0,3 mg	31,1%
<b>Riboflavine</b>	0,5 mg	35,5%
<b>Niacin</b>	5,1 mg	32,0%
<b>Foliumzuur</b>	103,5 µg	51,8%
<b>Pantotheenzuur</b>	1,0 mg	16,8%
<b>Biotine</b>	5,2 µg	10,5%
<b>Calcium</b>	212,8 mg	26,6%
<b>Koper</b>	0,7 mg	66,3%
<b>Iodine</b>	55,9 µg	37,3%
<b>IJzer</b>	10,2 mg	72,7%
<b>Magnesium</b>	246,7 mg	65,8%
<b>Manganese</b>	0,4 mg	21,5%
<b>Fosfor</b>	530,0 mg	75,7%
<b>Kalium</b>	261,6 mg	13,1%
<b>Selenium</b>	24,0 µg	43,6%
<b>Zink</b>	4,3 mg	43,3%

\*% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor vitamines en mineralen, volgens de European Food Veiligheidsautoriteit

**Geformuleerd en vervaardigd in Nederland voor Bloom Foods, Westblaak 180, 3013 AK, Rotterdam**

**125 gr.**

**Tenminste houdbaar tot:** Nov 2018

# bloom™

**Complete shake maaltijd op poederbasis met alle benodigde voedingsstoffen.**

**Ingrediënten: Havermout (gluten).** Erwten Proteïne, Lijnzaad Poeder, MCT Poeder (van Kokosnoot), Zonnebloem Olie Poeder, Mineralen Blend\***1**, Smaakstoffen (Vanilla Smaak), Zilvervlies Rijst Proteïne, Vitamine Blend\***2**, Zoetstof (Sucralose).

## Vanille Smaak

### bevat zoetstof

\***1** Kaliumcitraat, Magnesiumcarbonaat, Calciumcarbonaat, IJzer (II) Sulfaat, Zinksulfaat, Kaliumjodide, Natriumwaterstof Seleniet, Koper (II) Gluconaat, Mangaansulfaat \***2** Vitamine E (Di-alfatocopherylacetaat), Vitamine C (Lascorbic Acid), Niacine (Nicotinamide), Vitamine A (Retinyl Acetaat), Biotine (D-Biotine), Pantotheenzuur (Calcium-D Pantothenaat), Foliuuzuur (Pteroylmonoglutaminezuur), Vitamine B12 (Cyanocobalamine), Vitamine B2 (Riboflavine), Vitamine B6 (Pyridoxine Hydrochloride), Vitamine D2 (Ergocalciferol), Vitamine B1 (Thiamine Mononitraat), Vitamine K1 (Phytomenadione)

## Voedingswaarden

	PER 100 GRAM	%ADH*
<b>Energie</b>	1.466,6 kJ 412,0 kccals	18%
<b>Proteïne</b>	24,0 g	49%
<b>Koolhydraten</b>	47,1 g	19%
waarvan suikers	3,0 g	
<b>Vetten</b>	14,7 g	21%
waarvan verzadigde vetten	5,4 g	
Enkelvoudig onverzadigd	5,6 g	
Meervoudig onverzadigd	2,0 g	
<b>Vezels</b>	10,5 g	35%
<b>Zout</b>	0,46 g	16%

**Bereiding:** voeg 500 ml water met 125 gram poeder toe aan een shaker en schud gedurende 10 seconden.

**Allergie informatie:** Voor allergenen, waaronder glutenbevattende granen, zie ingrediënten **dikgedrukt**. Kan ook sporen van noten en pinda's bevatten.

**Opslaginformatie:** Bewaar op een koele, droge plaats, uit de buurt van direct zonlicht, tot maximaal twaalf maanden.



Vrij van  
Zuivel



Bron van  
Vezels



GMO-Vrij



Veganistisch

## Vitaminen & mineralen

	PER 100 GRAM	%ADH*
<b>Vitamine A</b>	199,3 µg	24,9%
<b>Vitamine B6</b>	0,5 mg	33,3%
<b>Vitamine B12</b>	0,5 µg	18,8%
<b>Vitamine C</b>	14,6 mg	18,2%
<b>Vitamine D</b>	1,4 µg	28,5%
<b>Vitamine E</b>	3,0 mg	24,8%
<b>Thiamine</b>	0,3 mg	31,1%
<b>Riboflavine</b>	0,5 mg	35,5%
<b>Niacine</b>	5,1 mg	32,0%
<b>Foliuuzuur</b>	103,5 µg	51,8%
<b>Pantotheenzuur</b>	1,0 mg	16,8%
<b>Biotine</b>	5,2 µg	10,5%
<b>Calcium</b>	212,7 mg	26,6%
<b>Koper</b>	0,7 mg	66,3%
<b>Iodine</b>	55,9 µg	37,3%
<b>IJzer</b>	10,1 mg	72,4%
<b>Magnesium</b>	245,1 mg	65,4%
<b>Mangaan</b>	0,4 mg	21,5%
<b>Fosfor</b>	525,8 mg	75,1%
<b>Kalium</b>	257,4 mg	12,9%
<b>Selenium</b>	24,0 µg	43,6%
<b>Zink</b>	4,3 mg	43,3%

\*% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor vitamines en mineralen, volgens de Europese Food Veiligheidsautoriteit

**Geformuleerd en vervaardigd in Nederland  
voor Bloom Foods, Westblaak 180, 3013 AK,  
Rotterdam**

**125 gr.**

**Tenminste houdbaar tot:** Nov 2018