

bloom™

Complete shake maaltijd op poederbasis
(gevroordroogd poeder) met alle benodigde
voedingsstoffen.

Ingrediënten: Havermout (gluten), Erwten Proteïne, Lijnzaad Poeder, MCT Poeder (van Kokosnoot), Zonnebloem Olie Poeder, Mineralen Blend*, Smaakstoffen (Hazelnoot Smaak, Chocolade Smaak), Zilvervlies Rijst Proteïne, Cacao Poeder, Zoetstof (Sucralose), Vitamine Blend* 2, Verdikkingsmiddel: Guargum & verdikkingsmiddel: Xanthangum

Hazelnoot Chocolade Smaak

bevat zoetstof

*1 Kaliumcitraat, Magnesiumcarbonaat, Calciumcarbonaat, Ijzer (II) Sulfaat, zinksulfaat, Kaliumjodide, Natriumwaterstof Seleniet, Koper (II) Gluconaat, Mangaansulfaat *2 Vitamine E (Dl-alfatocopherylacetaat), Vitamine C (Lascorbic Acid), Niacine (Nicotinamide), Vitamine A (Retinyl Acetaat), Biotine (D-Biotine), Pantotheenzuur (Calcium-D Pantotheenaat), Foliumzuur (Pteroylmonoglutaminezuur), Vitamine B12 (Cyanocobalamine), Vitamine B2 (Riboflavine), Vitamine B6 (Pyridoxine Hydrochloride), Vitamine D2 (Ergocalciferol), Vitamine B1 (Thiamine Mononitraat), Vitamine K1 (Phytomenadione)

Voedingswaarden

	PER 100 GRAM	%ADH*
Energie	1.463,0 kJ 411,0 kcaals	18%
Proteïne	24,4 g	49%
Koolhydraten	46,5 g	19%
waarvan suikers	0,53 g	
Vetten	14,9 g	21%
waarvan verzadigde vetten	5,5g	
Enkelvoudig onverzadigd	5,7 g	
Meervoudig onverzadigd	2,0 g	
Vezels	11,0 g	36%
Zout	0,46 g	16%

Bereiding: voeg 500 ml water met 125 gram poeder toe aan een shaker en schud gedurende 10 seconden.

Allergie Informatie: Voor allergenen, waaronder glutenbevattende granen, zie ingrediënten **dikgedrukt**. Kan ook sporen van noten en pinda's bevatten.

Opslaginformatie: Bewaar op een koele, droge plaats, uit de buurt van direct zonlicht, tot maximaal twaalf maanden.



Vrij van
Zuivel



Bron van
Vezels



GMO-Vrij



Veganistisch

Vitamines & Mineralen

	PER 100 GRAM	%ADH*
Vitamine A	199,3 µg	24,9%
Vitamine B6	0,5 mg	33,3%
Vitamine B12	0,5 µg	18,8%
Vitamine C	14,6 mg	18,2%
Vitamine D	1,4 µg	28,5%
Vitamine E	3,0 mg	24,8%
Thiamine	0,3 mg	31,1%
Riboflavine	0,5 mg	35,5%
Niacin	5,1 mg	32,0%
Foliumzuur	103,5 µg	51,8%
Pantotheenzuur	1,0 mg	16,8%
Biotine	5,2 µg	10,5%
Calcium	212,8 mg	26,6%
Koper	0,7 mg	66,3%
Iodine	55,9 µg	37,3%
IJzer	10,2 mg	72,7%
Magnesium	246,7 mg	65,8%
Manganese	0,4 mg	21,5%
Fosfor	530,0 mg	75,7%
Kalium	261,6 mg	13,1%
Selenium	24,0 µg	43,6%
Zink	4,3 mg	43,3%

*% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor vitamines en mineralen, volgens de European Food Veiligheidsautoriteit

Geformuleerd en vervaardigd in Nederland
voor Bloom Foods, Westblaak 180, 3012KN,
Rotterdam

125 gr.

Tenminste houdbaar tot: Nov 2018

bloom™

Complete shake maaltijd op poederbasis
(gevroordroogd poeder) met alle benodigde
voedingsstoffen.

Ingredienten: Havermout (gluten). Erwten Proteïne, Lijnzaad Poeder, MCT Poeder (van Kokosnoot), Zonnebloem Olie Poeder, Mineralen Blend*1, Smaakstoffen (Vanilla Smaak), Zilvervlies Rijst Proteïne, Vitamine Blend**2, Zoetstof (Sucralose). Verdikkingsmiddel: Guargum & verdikkingsmiddel: Xanthangum

Vanille Smaak

bevat zoetstof

*1 Kaliumcitraat, Magnesiumcarbonaat, Calciumcarbonaat, IJzer (II) Sulfaat, Zinksulfaat, Kaliumjodide, Natriumwaterstof Seleniet, Koper (II) Gluconaat, Mangaansulfaat *2 Vitamine E (Di-alfatocopherylacetaat), Vitamine C (L-ascorbic Acid), Niacine (Nicotinamide), Vitamine A (Retinyl Acetaat), Biotine (D-Biotine), Pantotheenzuur (Calcium-D Pantotheenaat), Foliumzuur (Pteroylmonoglutaminezuur), Vitamine B12 (Cyanocobalamine), Vitamine B2 (Riboflavine), Vitamine B6 (Pyridoxine Hydrochloride), Vitamine D2 (Ergocalciferol), Vitamine B1 (Thiamine Mononitraat), Vitamine K1 (Phytomenadione)

Voedingswaarden

	PER 100 GRAM	%ADH*
Energie	1.466,6 kJ 342,0 kkal	18%
Proteïne	24,0 g	49%
Koolhydraten	47,1 g	19%
waarvan suikers	3,0 g	
Vetten	14,7 g	21%
waarvan verzadigde vetten	5,4 g	
Enkelvoudig onverzadigd	5,6 g	
Meervoudig onverzadigd	2,0 g	
Vezels	10,5 g	35%
Zout	0,46 g	16%

Bereiding: voeg 500 ml water met 125 gram poeder toe aan een shaker en schud gedurende 10 seconden.

Allergie informatie: Voor allergenen, waaronder glutenbevattende granen, zie ingrediënten **dikgedrukt**. Kan ook sporen van noten en pinda's bevatten.

Opslaginformatie: Bewaar op een koele, droge plaats, uit de buurt van direct zonlicht, tot maximaal twaalf maanden.



Vrij van
Zuivel



Bron van
Vezels



GMO-Vrij



Veganistisch

Vitaminen & mineralen

	PER 100 GRAM	%ADH*
Vitamine A	199,3 µg	24,9%
Vitamine B6	0,5 mg	33,3%
Vitamine B12	0,5 µg	18,8%
Vitamine C	14,6 mg	18,2%
Vitamine D	1,4 µg	28,5%
Vitamine E	3,0 mg	24,8%
Thiamine	0,3 mg	31,1%
Riboflavine	0,5 mg	35,5%
Niacine	5,1 mg	32,0%
Foliumzuur	103,5 µg	51,8%
Pantotheenzuur	1,0 mg	16,8%
Biotine	5,2 µg	10,5%
Calcium	212,7 mg	26,6%
Koper	0,7 mg	66,3%
Iodine	55,9 µg	37,3%
IJzer	10,1 mg	72,4%
Magnesium	245,1 mg	65,4%
Mangaan	0,4 mg	21,5%
Fosfor	525,8 mg	75,1%
Kalium	257,4 mg	12,9%
Selenium	24,0 µg	43,6%
Zink	4,3 mg	43,3%

*% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor vitamines en mineralen, volgens de Europese Food Veiligheidsautoriteit

Geformuleerd en vervaardigd in Nederland
voor Bloom Foods, Westblaak 180, 3012
KN, Rotterdam

125 gr.

Tenminste houdbaar tot: Nov 2018